HUMANO: a skill que tira a cara de IA do seu texto, no Claude

COMECE AQUI · 1 página

Um arquivo de instruções (uma skill) que você instala no Claude. Você cola um texto escrito com ajuda de IA, ele aponta os vícios (travessão em excesso, "não é X, é Y", frases infladas, ritmo repetido) e reescreve só onde precisa, sem mudar fatos nem o seu jeito de falar.

O que você vai conseguir

- Ver, num quadro, os vícios do texto com o trecho exato de cada um.
- Receber o texto revisado, pronto para copiar, e uma tabela do antes e depois.
- Conferir que nomes, números, datas e sentido continuam iguais.
- Manter o seu tom, usando 1 ou 2 parágrafos que você mesmo escreveu.
- Usar também no chat, sem instalar nada (arquivo USAR-SEM-INSTALAR).

Os passos

1. Descompacte o ZIP e abra **1-INSTALAR-WINDOWS.md** ou **1-INSTALAR-MAC.md**. Siga do passo 0 ao último.
2. Cole o **Prompt 1** no Claude Code. Ele instala a skill depois do seu "pode".
3. Feche e abra uma sessão nova do Claude Code e digite **/humano** para testar.
4. Cole o prompt do item que você quer (2 a 8) e troque os [colchetes].
5. Sem Claude Code? Abra **USAR-SEM-INSTALAR.md** e use no chat do Claude.
6. Se algo travar, abra **DEU-PROBLEMA.md**.

Quanto tempo leva

Instalar: de 15 a 30 minutos, só na primeira vez. Revisar um texto: 2 a 5 minutos. Os tempos variam com o computador e a internet.

Antes de tudo

- Para instalar a skill você usa o Claude Code, que pede um plano pago do Claude (confira em claude.ai). Sem plano pago, use o USAR-SEM-INSTALAR no chat.
- A skill não garante que o texto passe em detector de IA. Esses detectores erram.
- Não use para entregar texto como seu onde o uso de IA é proibido (trabalho de escola, prova, concurso).
- Nunca cole senha, chave ou dado pessoal de terceiros no chat.